



もも と せ

NURSING HOME HYAKURAKUEN



HYAKURAKUEN_HAKODATE

1992.4~2024.6



[公示]

2024年度(令和6年度)
事業計画

[アラ! かと]

- ・SPD開始
- ・Security電子錠導入

— 特集 —

~百楽園介護現場のICT化~

2024.7~ 外壁改修(グレー塗装後)



[祝]

(公財)介護労働安定センター
令和5年度理事長表彰
北海道支部賞受賞!

密着! 海外人"財"

2024 着任者ご紹介

トピックス

- ・それいけ!SDGz&CSR
- ・どんどん!環境整備

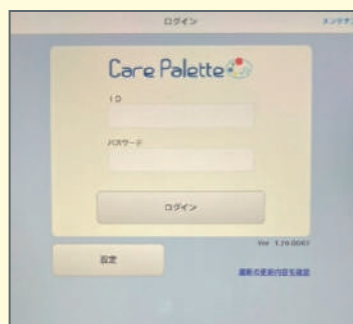
～百楽園介護現場のICT化～

(本体施設)

○インカム インカムシステムは、介護業務中のリアルタイムな情報共有、対応依頼等に使用し、職員間の連絡調整の迅速化、職員の移動負担の軽減、ゲストの見守りを手厚く行うことに繋がっています。例えば、導入前までは日勤職員が集合して朝の申し送りをしていましたが、インカムで当日予定や夜間帯の特変等も情報共有し、より早くケアに入ることが出来るようになりました。また、食堂で過ごされているゲストからトイレの希望があった際は、インカムで他職員に依頼し、出来るだけお待たせすることなく対応が可能となり、今では業務に無くてはならないICT機器となっています。



○介護ソフトおよびiPad



導入前までは、食事や水分・排泄記録等の各種記録については、全て紙面へ記入・管理し、更にステーションのパソコンへも入力していましたが、iPadに介護ソフト(Care Palette)を導入したことにより、タイムリーに記録(入力)を行うことが出来るようになりました。デスクに戻ることなく

記録(入力)が可能となったことで、業務効率化が図られ、紙使用量の削減にも繋がっています。

○防犯カメラ

ゲストの安全及び防犯対策として、食堂、廊下、一部居室を対象として防犯カメラの設置を行っています。今後、安全面や防犯面の効果を検証しながら、設置箇所の検討も行っていきます。



○見守りケアシステムM2

「ベッド内蔵見守りケアシステムM-2」は①離床管理モード②離床モード③端座位モード④起き上がりモード⑤動き出しモードの5つの機能が備わっています。センサー機能もついておりゲストに合ったモード設定を行ない、ゲストが安全に過ごせる環境作りを行なっております。また、Wi-Fi機能付5台は、ステーション内のPCと連動することでデータを読み取り画面上にて動きを確認することができます。

○Bluetooth 体温計と血圧計について



導入前までは従来の体温計と血圧計で計測し、手動で入力していましたがBluetoothデータ送信による体温計と血圧計を導入した事でiPadと連動、介護ソフト(Care Palette)に自動入力されるようになりました。

○ここちあ利楽flow

自動体位変換機能付エアマットレス「ここちあ利楽flow」を10台導入しております。自動的にゲストの姿勢や背角度に合わせる、かたさを調整するなどの機能があり、自力で体動が困難なゲストの褥瘡防止の為に使用しています。



○自動シフト表作成ソフト

自動シフト表作成ソフト(Dispatcher)を利用することで、ベースとなるシフトを組成します。細かな修正を手作業で行うことで、介護・看護職員の間接業務の業務効率化/省力化により直接ケアにあたる時間の増加に繋がっています。

(デイサービス)

○EMS振動マシン「MYTREX W FIT PRO」

デイサービスでは、午前中は個別機能訓練・体幹や下肢筋力を鍛える機能訓練を行っていますが、昼食後や入浴前後の隙間時間を使い、EMS振動マシン「MYTREX W FIT PRO」を使用した機能訓練も始めました。EMS(電気で筋肉を強制的に動かすこと)で負荷を掛けながら振動させることで、筋肉に効率的にアプローチし、簡単な動きでも実際の運動のように筋肉を動かしている状態を実現。振動のみのマシンより高いパフォーマンスが期待できます。簡単に言うと、振動マシンに乗ったり座ったりするだけで体を鍛えることが出来るんです!身体状況・既往歴等に配慮し、EMS機能を使用するゲスト、振動機能のみで使用するゲスト、両機能を使用するゲストを分け、機能訓練の一部としています。導入後は、「足取りが軽くなった」「尿漏れが少なくなった」などの声を頂戴し、その効果を実感いただいております。立ってトレーニングをする方もおりますが、立位が困難な方でも座った状態で足を乗せるだけで、生活に欠かせない下半身の筋肉にアプローチすることが可能です。「健やかな体を維持したい!」、「歩くための筋肉をケアしたい!」など、ゲスト皆様方の個々のご要望に応じご利用頂いております。

○FireTVStick(ファイアテレビスティック)

FireTVStickを導入したことで、テレビを介して様々なインターネットコンテンツを利用する事が出来るようになりました。デイサービスでは無料で利用できるYouTubeを活用し、演歌や歌謡曲等の動画で『余暇時間の充実』、運動や体操の動画で『身体機能の維持』、脳トレ動画で『認知予防』を図っています。動画の種類も豊富にあるため大変好評を得ており、職員の業務負担軽減にも繋がりました。



○Carepalette(ケアパレット)

日々の記録は事務所にあるPCを使用していましたが、すぐに記録することが出来ず後で記録しようと思っていて記録し忘れてしまう…そんな経験ありませんか? Carepaletteはタブレットにインストールするアプリのため、持ち運びも容易であり事務所に戻らなくても記録ができ、音声入力も可能なため記録効率が飛躍的に上がり、記録漏れも減少しました。キーボードが苦手な職員の方でも簡単に入力することができるので、幅広い年代の職員が使用でき業務の効率化につながっています♪



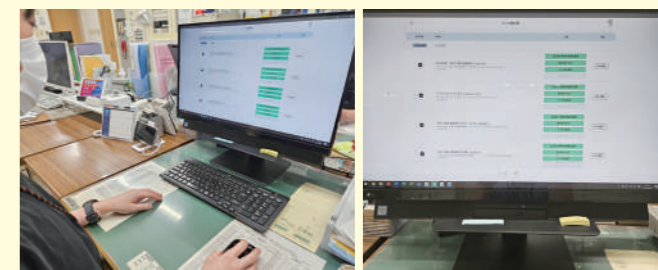
○Bluetooth(ブルートゥース)血圧計・体温計

Carepaletteと連動することができるため、打ち込みの手間が無くなり効率化が図れます。小型で軽量、持ち運びが楽なため、箸より重いものを持ったことのない人でも大丈夫!短い時間で大勢のバイタルを測定するには欠かせないアイテムとなっております。



○Sapon(サポン)

嘘のような本当の話です、聞いてください…デイサービスでは毎月、居宅支援事業所や包括支援センターに利用実績(提供表)をFAXで送る『実績業務』があります。百数十名分の提供表を数十か所の事業所に送る作業というのは膨大な時間とコストがかかっていましたがSaponを導入したところ、AIを使った送り先の仕分けとインターネットFAX技術により5分で実績業務が終わるようになりました。



○RehabCloud(リハクラウド)

デイサービスで提供する機能訓練は、高齢者が住み慣れた地域や自宅で生活を続けるための大切な取り組みの一つです。近年の介護報酬改定では、高齢者の自立支援につながる機能訓練を提供している事業所を積極的に評価していく加算も増えています。しかし、機能訓練を実施するには計画書の作成、評価、見直しを行う必要があり当然業務量も増えてしまいます。リハクラウドは機能訓練に必要な『計画立案』『評価』『見直し』等の事務作業を補助してくれるクラウドサービスなんです。

リハクラウドを活用した機能訓練を体験しにデイサービスへ通ってみてはいかがでしょうか?

SPD (Supply Processing and Distribution) 開始

R6.7.1から当園の清掃・警備・リネン業務を委託している(株)マルゼンシステムズにより、SPD(Supply Processing and Distribution)が開始となりました。

SPDとは「Supply Processing and Distribution」の略称であり、施設が使用する紙オムツや洗剤類などの消耗品の供給・在庫などの物流を一元管理します。SPDシステムと呼ぶこともあります。SPDを利用することで、管理委託物品を安全に供給・搬送し、過剰在庫や期限切れ製品を防止できます。合理的かつ効率的に管理でき、購入価格の抑制や不良在庫、事務労務の大幅な削減などにも繋がります。全国的にみても施設でのSPD導入事例はごく僅かで9割以上は病院の導入です。通常は大手SPD業者により行われるのが一般的ですが、当園では1年365日、清掃や警備、リネンを行う委託スタッフが常駐していることを踏まえ、在庫管理を日常的に行えるのではないかと懸念。同社との交渉により、全国初となるSPD業者以外による業務委託が実現しました。(株)マルゼンシステムズも初の試みということで、今後も相互協力しながら業務効率化・省力化の向上に努めて参りたいと思っています。



Security電子錠導入セサミ5導入



SPDの開始に向け、本体施設とサテライトの物品庫に新たにセキュリティー電子錠を取付ました。これまでは施錠はしているものの、その鍵を事務所に取り来る、鍵を戻すという移動と時間のロスが発生していました。例えば、旧棟のさくら通りスタッフが物品庫に行く場合は階段を下りるだけで良いものの、一度、向い側の新棟1階事務所に鍵を取りに行き旧棟1階の物品庫へ。終了後に再度事務所に鍵を戻し、旧棟2階のさくら通りに戻るといった非効率な動きをしていました。そこで、施設貸与しているiPhoneやスマホを活用し、アプリや指紋認証、Bluetooth、NFC、暗証番号などで解錠/施錠できるセキュリティー電子錠を導入。同時に解錠/施錠のログ取得も自動記録となり、盗難/紛失の抑止力となっています。内側からのサムターン錠であれば大抵の錠前に取付可能です。価格も1万数千円/台と特別な技術なく簡単に取付できますので気になる方はお気軽にお問い合わせください。

1. 自立支援・重度化防止の取り組み

- (1) 科学的介護の推進
- (2) アウトカム評価の活用
- (3) リハビリテーション、栄養管理及び口腔管理の連携・推進

2. 職場環境の改善

- (1) ICT活用による業務効率化
- (2) ダイバーシティ採用(多様な人材)の促進
- (3) ノーリフトケアの促進

3. サービス向上への取り組み

- (1) 認知症への対応力強化、看取り対応の充実
- (2) 法人内連携の強化(慢性期・老健)
- (3) キャリアパスに応じた研修参加

4. 安全管理の推進

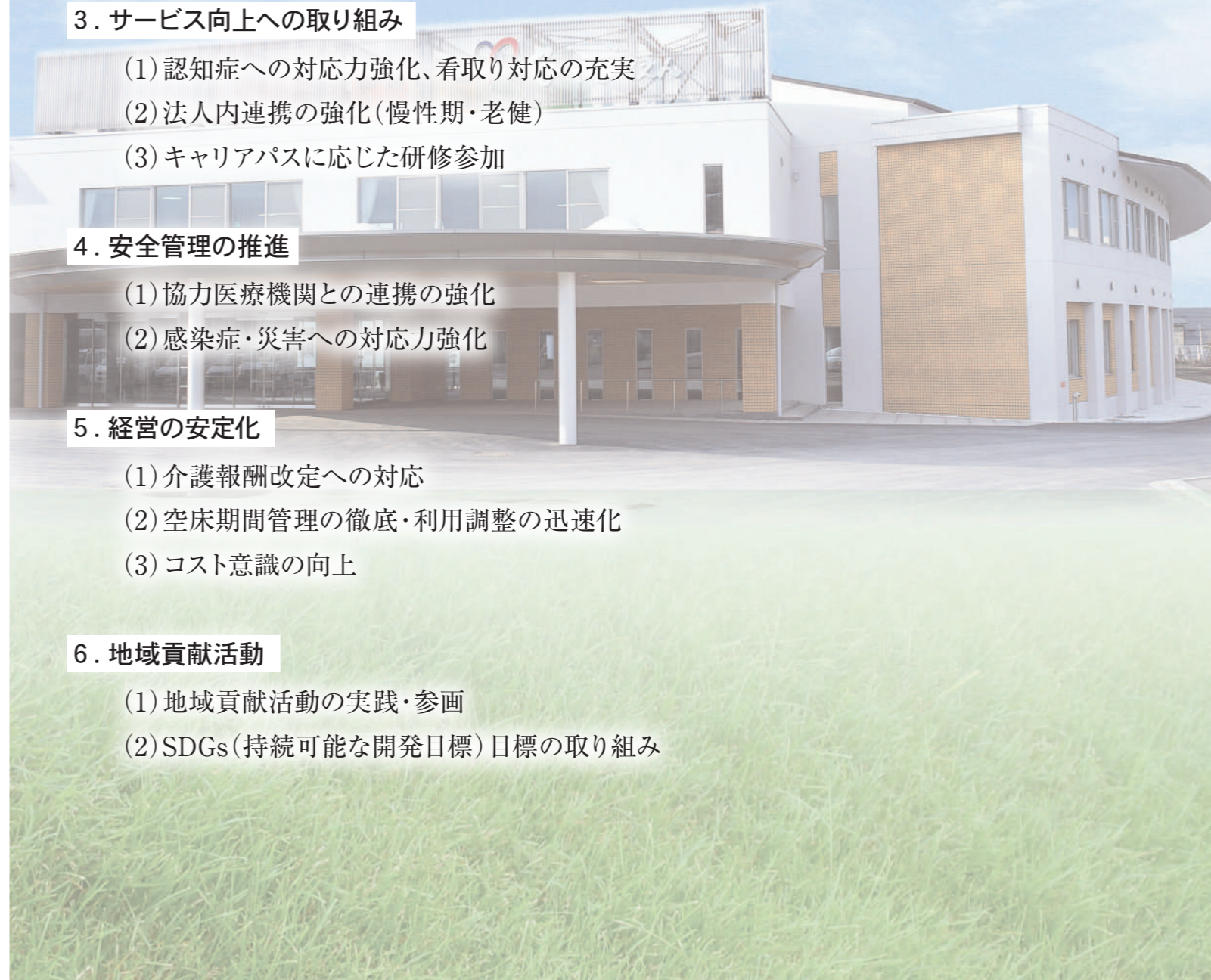
- (1) 協力医療機関との連携の強化
- (2) 感染症・災害への対応力強化

5. 経営の安定化

- (1) 介護報酬改定への対応
- (2) 空床期間管理の徹底・利用調整の迅速化
- (3) コスト意識の向上

6. 地域貢献活動

- (1) 地域貢献活動の実践・参画
- (2) SDGs(持続可能な開発目標)目標の取り組み



祝

公益財団法人介護労働安定センター令和5年度理事長表彰(北海道支部賞)受賞

この度、公益財団法人介護労働安定センター様の全国各支部から1事業所が選定される令和5年度公益社団法人介護労働安定センター理事長表彰北海道支部賞を受賞しました。百楽園がこれまで実施した介護DXやICT化により、「働きやすい・働きがいのある職場づくり」が評価された証と考えております。

日頃からより安全に、効率的に、有効性の高いケアをいかに提供できるかを考え、種々取り組んできた成果の賜物として喜びと同時に、より一層の推進を図って参る所存です。介護業界は、他の業界に比べ、まだまだアナログな業界です。当園の取り組み一つでも、皆様方の参考の一助となれば幸いです。

介護労働安定センター北海道支部の皆様方に対しましては、ご選定いただきましたこと心より御礼申し上げます。



トピックス

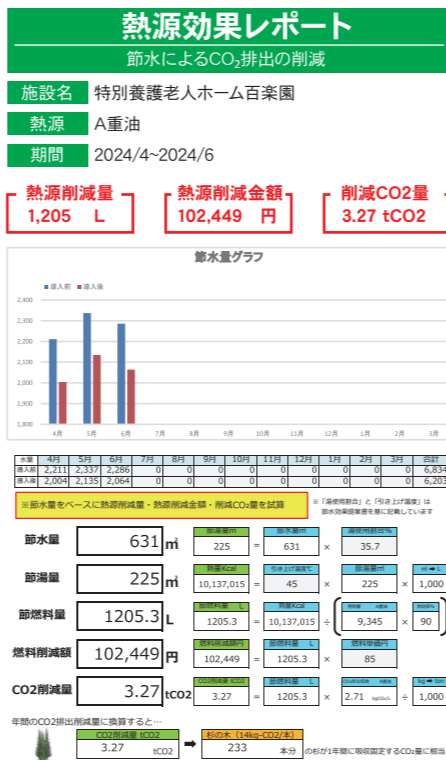
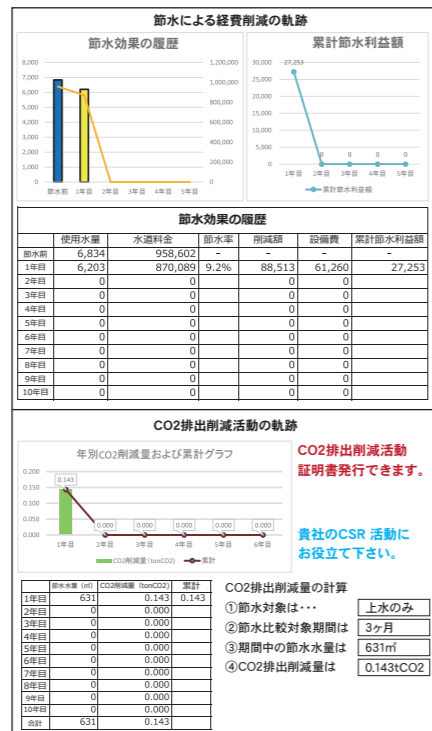
それいけ!SDGz&CSR!

今年度から(株)アースアンドウォーター社提供のサステナブル節水システム「ASUWO」を導入しました。節水により経費削減を図るとともにSDGs活動の一環として、持続可能な開発目標17のゴールのうち、「6安全な水とトイレを世界中に」、「7エネルギーをみんなにそしてクリーンに」、「12つくる責任 つかう責任」、「13気候変動に具体的な対策を」は直接的に関与、また「1貧困をなくそう」、「17パートナーシップで目標を達成しよう」は、このシステム利用により日本赤十字社、ウォーターエイドジャパンへ寄付が約束されていることで間接的に関与しているものとなります。導入後3ヵ月が経過しておりますが、既に効果が現れておりますので、本誌次号以降にて「節水によるCO2排出削減活動証明書」(一般社団法人日本カーボンオフセット協会認証)を公表してまいりたいと思っております。また当園でペットボトルキャップを回収し、「認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会」に寄付することでワクチンに変えられる取組にも賛同し、CSR活動としてペットボトルキャップ回収にも力を入れて参りたいと思っております。当園のペットボトルキャップ回収に是非ご協力をお願い致します。

水道料金節約比較表(取付前同期比較)		2024年4月1日	
利用年月	導入前(3ヶ月間)	導入後(3ヶ月間)	
2023年4月1日~2023年6月30日	2024年4月1日~2024年6月30日	①	②
水道使用量	6,834 m ³	6,203 m ³	
累計削減水量 ①-②		③	
上下水道料金	958,602 円	870,089 円	
累計削減金額 ④-⑤		⑥	
		88,513 円	

水量ベースで	9.2 %	の節水効果
金額ベースで	9.2 %	の節水効果
1ヶ月平均	29,504 円	の節水削減金額(税別)
3ヶ月間で	27,253 円	の累計節水削減金額(税別)
■設備費	20,420 円/月	(税別) 提案節水率 7.6 %

CO₂排出削減量は **0.14 tCO₂**



密着! 海外人"財"

~ 2024 着任者ご紹介 ~

昨年よりモンゴルの介護アシスタント3名と、今年4月より百楽園に2名のインドネシア技能実習生が来日しました。モンゴル出身の3名は今年、介護アシスタントから特定技能にうつる事ができました。常に笑顔で優しくゲストに接しており、ゲストも「楽しいね」「優しいね」と笑顔で喜ばれています。今回はインドネシア技能実習生2名と、モンゴル出身の特定技能3名をご紹介します。

【技能実習生】



こんにちは私の名前はイファと申します。インドネシアの中部スラウェシから来ました。日本に来てから5ヶ月が経ちました。日本の四季が好きでインドネシアでは冬がないのでこれから冬がくるのが楽しみです。日本の好きな食べ物は、お寿司、うなぎです。趣味は音楽を聞く事です。「未来へ」「365日の紙飛行機」が大好きです。休日は家で料理、勉強をしたり、友達の家に遊びに行っています。五稜郭公園、金森倉庫、見晴公園にも行って来ました。現在はマロニエ通りで勤務しています。介護の知識を身につけ、ゲストの方と信頼関係を築いていきたいです。N1テストの合格と介護福祉士の取得にむけて頑張りたいです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

初めましてこんにちは。私の名前はディナと申します。インドネシアの中部ジャワから来ました。4月10日に函館に来ました。日本に来た瞬間から、ここが我が家の様に感じられました。好きな日本の食べ物はお刺身とラーメンです。お刺身はサーモン、ラーメンは味噌味が好きです。私の趣味は料理を作る事と音楽を聞く事です。得意料理はナシゴレン、ミートボールです。好きな音楽は「YOASOBI」です。現在はさくら通りで勤務しています。これから介護の仕事や新しい経験を身につけていきたいです。日本の良い習慣をたくさん生活に取り入れていきたいです。自分の夢をかなえる為に一生懸命頑張りますので皆様ご指導よろしくお願いします。



【特定技能】



こんにちは。私の名前はアノジンです。モンゴルの大学で2年生まで勉強しました。20歳の時に日本語を勉強する為に函館の湯川にある日本国際語学アカデミーで日本語を勉強しました。優しくて親切的な介護員になりたいです。どうぞよろしくお願いします。



こんにちは。私の名前はアノカです。モンゴルの高校を卒業し、函館湯の川にある日本国際語学アカデミーで日本語を勉強しました。皆様に頼りになる介護員になりたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



こんにちは。私の名前はミンジェです。モンゴルで建築の専門学校を卒業し、軍隊に一年間入隊しました。モンゴルの日本語学校で6か月間勉強し、その後、湯の川にある日本国際語学アカデミーで日本語を勉強しました。7月に日本語検定を受験しN3を合格しました。ゲストにたくさん面白い話ができるような介護員になりたいです。どうぞよろしくお願いします。

導入 スリッパ殺菌ディスペンサー

これまで行ってきたスリッパ拭き上げ消毒の労務コスト削減と公衆衛生/清潔度向上のため、正面玄関にスリッパ殺菌ディスペンサー2機を新たに導入しました。スリッパの裏側・内側を紫外線で均一に殺菌します。約30分の照射で、ブドウ球菌、大腸菌、緑膿菌、真菌、水虫菌が99.99%殺菌されることが認められています。ボタン一つでガチャポンのようにスリッパが出てきます。ご来園の際は是非その挙動もお楽しみください！



施工 高丘寮北側駐車場未舗装箇所舗装工事



高丘寮北側の駐車場と百楽園を繋ぐ道路の一部はこれまで未舗装で、経年により凸凹の侵食が進み、雪解けや雨天時等においては通路全面が歩行もままならない状況でした。更に冬期はこの溜まった水が凍結、一面がスケートリンク化し職員の転倒も相次いでおりました。こうした状況を踏まえ、高丘寮・百楽園職員の職場環境改善を図ることを目的に舗装工事を実施致しました。完全舗装となったことで、最近ではサテライトゲスト・ご家族が駐車場脇の樹木を眺めにお散歩される光景も見られるようになってきました。車でお通りの際は減速にご協力ください。

～お願いとお礼～ ご不要になった布のご寄付について

当園では現在、ウエスの寄付をお願いしております。ご自宅で不要になったタオルなどがありましたら、下記の連絡先にご連絡ください。また、沢山の量があった場合にはご自宅まで受け取りに行くこともできますので、ぜひご協力をお願いします。

いつもご寄付を頂いております皆様には心よりお礼申し上げます。今後とも何卒、宜しくお願い致します。

※ウエスとは、布を小さく切ったもので、使い捨ての布巾として大切に使用しています。



<使用できる生地の種類> 「綿素材の物をお願い致します」

例) タオル全般、寝具類(シーツ、タオルケット、綿毛布)、衣類(綿の比率が高く吸水性がある素材の物) など…※下着は、未使用の物に限らせていただきます。※ウール・フリース・デニム・ナイロン素材の物、布団(敷布団、掛布団)などは不向きなためご遠慮ください。(ネル素材は、使用可能です)

連絡先 百楽園 ☎57-7418